

in 代々木公園

3月3日(日)  
11:00~  
13:00

R  
U  
N  
&  
W  
a  
l  
k

楽  
し  
く  
み  
ん  
な  
で



2015年



2016年



2019年

# Purpleday Tokyo

集合場所：代々木公園パノラマ広場  
時間：11:00集合 / 11:15開始

「紫色」のものを身につけて  
てんかんを知ってもらう運動です



主催：新宿神経クリニック



## Purple dayとは、

カナダに住むキャシディー・メーガンさんが始めたこのキャンペーンは、いまや世界中に賛同の輪が広がっています。3/26に世界各国の人が、てんかんをもつ人への応援のメッセージを込めて「紫色のもの」を身につけます。また、講演会や音楽イベントのように皆が楽しみながらてんかんへの理解を深められるようなイベントが各地で開催されています。なお、パープルデーは、北米のAnita Kaufmann財団が運営しており、日本では現在は「一般社団法人 Purple Day Japan」が普及活動を展開しています。世界各国でのパープルデーキャンペーンの取り組み状況等、より詳細な情報は以下のサイトをご覧ください。

[Home - Purple Day® Every Day \(purpledayeveryday.org\)](http://purpledayeveryday.org)



## Purple day東京でのイベント

We are not alone so smile  
**PURPLE DAY**  
世界に広がるてんかん啓発キャンペーン  
パープルデイは毎年3月26日に「紫」のものを身につけて、てんかんを知ってもらう運動です。毎年、日本各地でイベントが行われています。詳細は次項 WEB サイトや twitter でお知らせします。  
<http://purpleday-jp.net/> もしくは「パープルデイ」で検索。

**2017 Tokyo Event** 3/12 (sun)  
皇居 RUN&WALK  
日時：2017年3月12日(日) 歩く方 12:00 受付 12:30 開始

**2018 Tokyo Event** 3/4 (sun)  
皇居 RUN&WALK  
日時：2018年3月4日(日) 歩く方 12:00 受付 12:30 開始  
集合場所：皇居 和田橋  
主催：NPO 法人 Purple Day Japan  
☆皇居外周(5キロ)を自分のペースでゆっくり歩いたり走ったり

世界に広がるてんかん啓発キャンペーン  
パープルデイ 2016 東京イベント  
皇居  
紫のものを  
みんなで  
日時：2016年3月26日(日) 12時開始  
集合場所：皇居 和田橋

2016年～2018年は、「皇居を紫のものを身につけてみんなでゆったりRUN&WALK」

東京の初めてのてんかん啓発キャンペーン「パープルデー」は、2015年7月5日(日)に順天堂大学で行われました。

キャシディー・メーガンさん





# PURPLE DAY

[ You are not alone, so smile ]  
 2019 Tokyo Event 3/17 (sun)  
 てんかん専門医による講座と当事者の今を伝えます



2019年は、谷口豪先生から発作の時のケア方法、菅野秀宣先生から外科治療について講義をいただきました。また、当事者の方の体験をお聞きしたり三菱重工相模原ダイナボアーズの土佐誠さんがイベントに参加していただき、ご自分のてんかん外科のお話をしてくださいました。



西條クリニック



三菱重工相模原ダイナボアーズ



# 2022 Instagram



順天堂大学医学部附属  
 順天堂医院



purpledaytokyo

プロフィールを編集

広告ツール



投稿122件

フォロワー56人

フォロー中50人

purpledaytokyo2022

3月26日は、てんかん啓発の日「Purple day」

Instagramを利用して紫の写真を集めて、てんかんの啓発の日を盛り上げます！  
 参加方法は、紫の写真を撮って、clinic@shinjukushinkei.comまで送信ください！



# 一般社団法人 Purple Day Japan

<https://www.purpleday-jp.net/>



パープルマン  
参上!



設立者：福智寿彦先生

(医療法人福智会すずかけクリニック院長)



名古屋城ウォークが2022年



テレビ塔のライトアップが2021年



DVDが発売されています。



加賀まりこ 塚地武雅

# 梅切らぬバカ

渡辺いっけい 森口瑤子 斉藤汰鷹

林家正蔵 高島礼子

監督・脚本：和島香太郎

監督の和島さんは、てんかんをお持ちの方です。

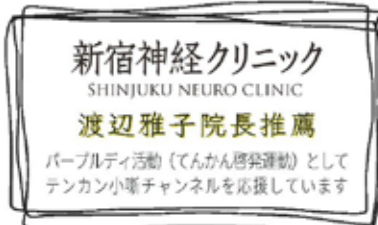
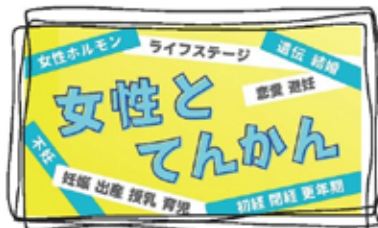
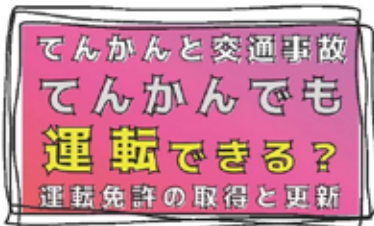
—この作品を作ろうと思った経緯を教えてください

数年前、あるドキュメンタリー映画に編集として関わった経験が反映されています。自閉症の男性の一人暮らしを描いた映画です。膨大な量の映像素材には、福祉サービスの方や親族との交流が記録されていました。しかし、隣家の人が写りそうになると、それを避けるようにカメラがブレる。その人は度々苦情を言いに来る方でした。自閉症を原因とする予測のつかない言動によってトラブルが繰り返されており、隣家との関係は良好ではなかったのです。しかし、男性が地域の中で孤立していることは見逃せませんでした。近隣住民の視点を取り入れるために取材を申し込んだこともあります。出演は断られ、カメラを向けることはできませんでした。こうした軋轢について、男性のお母様はどのように向き合ってきたのか。すでに他界されていたのでお話を伺うことはできませんでした。ですが、フィクションであれば近隣住民との軋轢や、出会えなかったお母様の本音を表現できるのではないかと思います。共生への願いも含まれていますが、押しつけがましくならないように、ささやかな出来事の積み重ねを描きました。

## 加納塩梅のテンカン小噺チャンネル

# 知ってて知らない てんかんのこと

YouTubeで動画を定期的に配信しています！加納塩梅で検索してみよう！



### ここからアクセス

YouTube



てんかんは、身近で、ありふれた病気  
誰もがそう思える世の中になってほしい

講談看護師

**加納塩梅**

かのうあんばい



@kanou\_anbai

100人に1人といわれる「てんかん」になってから30年以上、うつ病からもリカバリーし、看護師として40年以上働き続けてきました。

てんかんの人々のありのままの姿を、てんかんの当事者としての自分の想いを語り、てんかんの啓発活動を行っています。2021年からは「加納塩梅のテンカン小噺チャンネル」で知識の普及を超えて、病いや障がいとともに生きていくための考え方【発想の転換】を発信しています。

### プロフィール

大学卒業後、30年看護師を続け、社会人大学院でリハビリテーションを学ぶ。大学教員、看護学部新設を担った後、現在東京都の精神科病院看護部長。

渥美講談塾（千葉市）入塾し、宝井琴梅、宝井琴嶺に師事。講談看護師・加納塩梅として、創作講談「病気だっでともだち」で、てんかん啓発活動開始。日本てんかん協会千葉県支部世話人。著書『復刻版 それぞれの誇り-てんかん患者としての私編』（Kindle無料版）



# おすすめの本



復刻版

ケアリング・パワー

それぞれの誇り

加納佳代子

わたしたち看護師は  
「かけがえのない誇り」  
を大切に扱っていただろうか

てんかんは  
親からの  
宝物だった！

河合利信

文芸社

豊ノ島自伝

井筒大樹

七転び八起き

波乱万丈、  
天才力士の18年。

天性の土俵勤と実人好みの重師ぶり。  
小よく大を制し、転んでも立ち上がり続けた。  
「第二新弟子検査の星」が少んだ土俵人生。

ベースボールマガジン社

病と障害と、  
傍らにあった本。

齋藤陽道  
頭木弘樹  
岩崎 航  
三角みつ紀  
田代一倫  
和島香太郎  
坂口恭平  
鈴木大介  
與那覇 潤  
森 まゆみ  
丸山正樹  
川口有美子



2023年

# てんかん運動 50周年

- 安心して暮らせる社会のために -



「公益社団法人日本てんかん協会」が  
設立50周年を迎え、2023年10月21  
日（土）・22日（日）に池袋で全国大  
会が開かれました。



新宿神経クリニックは、

全国でも数少ない「てんかん専門のクリニック」です。

これまでに出会った様々な“てんかん患者さんからの学び”を活かし、  
もっと密に長期にわたって患者さんとかかわっていきたくと思っています。  
てんかんに対する「周囲の人々の理解と愛情が、“生きやすさ”を変える」  
をテーマに、私たちはてんかんの社会的偏見を払拭するため  
パープルデイ活動にも取り組んでいます。

主催：医療法人社団千紫会新宿神経クリニック  
住所：東京都新宿区百人町3-21-18新宿高瀬ビル1F  
問合せ先：iwase@shinjukushinkei.com





# 東京イベント

We are not alone so smile Purple day 世界に広がるてんかん啓発キャンペーンパープルデイは毎年3月26日に「紫」のものを身につけて、てんかんを知ってもらう運動です。毎年、日本各地でイベントが行われています。



**集合場所：パノラマ広場**

## 代々木公園

### 交通

- JR「原宿」下車 徒歩3分
- 東京メトロ千代田線「代々木公園」(C02)下車 徒歩3分
- 東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前(原宿)」(C03、F15)下車 徒歩3分
- 小田急線「代々木八幡」下車 徒歩6分

